

دعوة تدريب: العلاج بالموسيقى وأدوات الصدمة المتكاملة

هلا حمدان، معالجة موسيقى فلسطينية، حاصلة على ماجستير في العلاج بالموسيقى، ومتخصصة في الصدمات ومعالجة معرفية سلوكية مع خبرة تزيد عن 15 عامًا. عملت مع أطفال وبالغين من مناطق متأثرة بالحرب خصوصًا في سياق الصدمات المعقدة والأمراض الخطيرة، وتقدم تدريبًا وإشرافًا للمعالجين.

يُقدّم هذا التدريب باللغة العربية.

للمعالجين والأخصائيين الاجتماعيين في غزة والضفة الغربية

ندعوكم للانضمام إلى تدريب متخصص لدعم عملكم مع الأطفال وبالغين الذين يعيشون تحت ضغط وصدمات مستمرة.

في هذه الظروف، لا يكفي العلاج بالكلام وحده، لذلك يوفر هذا التدريب أدوات عملية وجسدية وإبداعية يمكن استخدامها مباشرة.

يُقدّم هذا التدريب مجانيًا، دون تحديد مدة زمنية، وإمكانية المشاركة بشكل فردي أو ضمن مجموعات.

محتوى التدريب

- العلاج بالموسيقى (الإيقاع، الصوت، الارتجال)
- تقنيات العلاج المعرفي السلوكي
- تمارين اليقظة
- الحركة والفنون

ما الذي ستكتسبه

- أدوات لتنظيم الجهاز العصبي
- طرق للعمل مع المراجعين غير اللفظيين
- تقنيات فردية وجماعية
- دعم لصمود المعالج

تنسيق التدريب

- مدة مرنة (بدون تحديد زمني)
- تدريب فردي أو جماعي
- جلسات أونلاين
- تطبيق عملي
- إشراف جماعي